

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
60	Рыба припущеная	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27	12,7	114,19	676,19
Итого за день		27	12,7	114,19	676,19
Итого стоимость завтрака					64,32