

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность ь |
|--------------------------|---|-------|------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 200 | Напиток апельсиновый | 0,2 | 0,2 | 19,8 | 77 |
| 60 | Рыба припущенная | 14 | 4,3 | 0,4 | 94 |
| 220 | Картофельное пюре | 4,5 | 7,2 | 29,4 | 203 |
| 200 | Яблоки | 0,8 | | 19,59 | 83,19 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 27 | 12,7 | 114,19 | 676,19 |
| Итого за день | | 27 | 12,7 | 114,19 | 676,19 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 64,32 |
